

# CHAMPIONNATS INTER DÉPARTEMENTAUX DE CROSS F.S.G.T



**DIMANCHE 01 DÉCEMBRE 2019**  
**À PARTIR DE 13H00 AU PARC DU CHÂTEAU**  
**DE**  
**MÉRY SUR OISE (95540)**

**Organisation**

**Le Club d'Athlétisme de Méry sur Oise**

**La Municipalité de Méry sur Oise**

**Le Comité F.S.G.T. Val d'Oise**



# Mot d'accueil de l'USMERY AC



Le président et son équipe de bénévoles sont heureux d'organiser à nouveau, le 1<sup>er</sup> décembre 2019 ces championnats interdépartementaux réservés aux licenciés FSGT qui viendront, avec leurs encadrants et accompagnateurs, profiter du cadre exceptionnel du parc du château que Monsieur le Maire met à notre disposition pour cette manifestation.

Cette journée se voudra conviviale, sportive et porteuse des premiers pas vers la prochaine étape pour les championnats régionaux.

Bien sportivement

Pierre Leroux

Président

Union Sportive  
MERY  
Athlétique Club

*NB/ merci à l'avance de bien vouloir respecter et préserver le site*



**CHAMPIONNATS INTER-DEPARTEMENTAUX DE  
CROSS F.S.G.T**

**01/12/2019**

**PARC DU CHATEAU**

**MÉRY-SUR-OISE**

MOT DU PRÉSIDENT DU COMITÉ  
FSGT DU VAL D'OISE

Madame, Monsieur

C'est avec joie et fierté que le Comité FSGT95 que je représente en ma qualité de Président, perpétue ses traditionnels championnats interdépartementaux de Cross dans ce beau parc du château, grâce à la participation de la Municipalité de Méry Sur Oise, qui a toujours répondu présente et que je remercie vivement.

S'associent à moi les représentants du Comité du Val d'Oise pour remercier Monsieur Pierre LEROUX, Président du club Union Sportive Méry Athlétique, ainsi que ses collaborateurs et tous les bénévoles qui l'ont accompagné dans la réalisation de ce cet événement toujours avec autant de dévouement et de gentillesse.

Merci à tous nos participants fidèles et nouveaux, à qui nous souhaitons un moment sportif aussi agréable que convivial et chaleureux.

*JEAN-LOUIS BAI  
PRÉSIDENT*



## RÉGLEMENTATION SPORTIVE

Les Championnats Inter-Départementaux de Cross F.S.G.T. du dimanche 04 décembre 2016 sont ouverts à tous les licenciés F.S.G.T. des clubs des départements suivants : PARIS (75) - SEINE & MARNE SUD (77) - YVELINES (78) - YONNE (89) - ESSONNE (91) - HAUTS DE SEINE (92) - VAL DE MARNE (94) - VAL D'OISE (95) à jour de leur cotisation de la "saison 2016/2017". Les licences seront à présenter pour toute réquisition du jury.

Les inscriptions doivent parvenir **avant le 27 novembre 2019** chez :

**M. Pierre LEROUX – 5 Allée des Coquelicots  
95540 – MÉRY SUR OISE  
Tel. 01 34 21 62 73**

**Courriel : [usmeryac@wanadoo.fr](mailto:usmeryac@wanadoo.fr) et [pierre.leroux4@orange.fr](mailto:pierre.leroux4@orange.fr)**

Pour une exécution plus simple d'enregistrement informatique des dossards, **merci d'envoyer le plus rapidement possible à l'adresse électronique ci-dessus la liste de vos athlètes licenciés** participant à ce championnat sous la forme d'un fichier "EXCEL" et au plus tard pour le 27 novembre 2019.

**Chaque athlète participe dans sa catégorie d'âge déterminée par son année de naissance.** Aucun surclassement n'est permis. Aucune inscription ne se fera sur place. Écrire lisiblement sur le formulaire d'inscription joint.

Droit d'inscription : **1,00€ par athlète toutes catégories** → chèque à l'ordre de F.S.G.T.95  
La remise des dossards se fera à **12h30** : chaque responsable de club retirera l'enveloppe complète des dossards (bien contrôler le contenu). Interdiction d'utiliser un dossard autre que le sien sous peine de déclassement

- Pour chaque club, la commission contrôlera le nombre d'arrivants par rapport au nombre d'inscrits et avisera pour les repêchages (ceci afin d'éviter le gaspillage de dossard et la perte de temps pour les enregistrements).
- Les classements, individuel et par équipe, seront affichés après chaque course.

### Classement par équipe

Catégories	Féminines	Masculins
Moustiques - Poussins - Benjamins - Minimes - Cadets - Juniors	3	3
Seniors 1 & 2 confondus (scratch)	3	4
Vétérans 1	3	4
Vétérans 2	3	3
Vétérans 3 / 4 / 5 confondus (scratch)	3	3

## REMISE DES RECOMPENSES

- Individuelles : après chaque arrivée
- Médaille aux moustiques et poussins
- Par équipe : pendant la compétition

## **CATEGORIES D'AGE DE LA SAISON 2019 / 2020**

CATEGORIE	SIGLE	SEXE	ANNEES DE NAISSANCE
MOUSTIQUES	MO	M ou F	2011 & après
POUSSIN-E-S	PO	M ou F	2009 / 2010
BENJAMIN-E-S	BE	M ou F	2007 / 2008
MINIMES	MI	M ou F	2005 / 2006
CADET-TE-S	CA	M ou F	2003 / 2004
JUNIORS	JU	M ou F	2001 / 2002
SENIORS 1	S1	M ou F	1991 / 2000
SENIORS 2	S2	M ou F	1981 / 1990
VETERANS 1	V1	M ou F	1971 / 1980
VETERANS 2	V2	M ou F	1961 / 1970
VETERANS 3	V3	M ou F	1951 / 1960
VETERANS 4	V4	M ou F	1946 / 1950
VETERANS 5	V5	M ou F	1945 / 1941

## **HORAIRES - CATEGORIES - DISTANCES - PARCOURS**

Course	Horaires	Catégories	Distances	Parcours
1	13H15	Cadets M – Vétérans M 3/4/5 JF.SF. VF 1/2/3/4/5	4330 m	2 grande + A
2	13H45	JM - SM - VM 1/2	6465 m	3 grande + A
3	14H30	Moustiques M / F - Poussines	960 m	2 petite + A
4	14H40	Poussins – Benjamins M / F	1640 m	1 petite + 1 moyenne + A
5	14H55	Minimes M / F - Cadettes	2340 m	2 moyenne + A

## OFFICIELS

Mise en place du jury à 13h

Fonction	NOM	Club
Directeur de réunion	Pierre LEROUX	US MERY AC
Speaker		US MERY AC
Remise des récompenses	Municipalité	MERY SUR OISE
	FSGT	COMITE 95
Accueil - Secrétariat		US MERY AC
Responsable juges parcours		US MERY AC
Starter	?	
Chrono	?	
Arrivée → Bénévoles des clubs	3 juges ?	
	2 épingles ?	
	2 aux pics ?	
	Médailles enfants ?	
Signaleurs parcours → Bénévoles des clubs	Point 1 ?	
	Point 2 ?	
	Point 3 ?	
	Point 4 ?	
	Point 5 ?	
	Point 6 ?	
	Point 7 ?	
	Point 8 ?	
	Point 9 ?	
	Point 10 ?	

## **INFORMATIONS GENERALES**

- Pas de possibilité de stationner dans le parc
- Parkings derrière la gendarmerie, école Pablo Neruda, la Mairie
- Pas de vestiaire ni de douche
- Tentes : merci de respecter l'espace tentes
- Sécurité - UMPS 95
- Pas de buvette
- Pas de ravitaillement

## **Pour arriver à MERY SUR OISE - PARC DU CHATEAU**

- 🚗 Autoroute A 15 → Venant de PONTOISE ou de PARIS
- 🚗 Prendre la Sortie n °7 en direction de Saint Ouen l'Aumone – Beauvais – Amiens
- 🚗 Continuer sur la francilienne N 184
- 🚗 Prendre la sortie Auvers sur Oise / Méry sur Oise et tenir la gauche
- 🚗 Au stop prendre la D 928 à gauche direction Méry sur Oise
- 🚗 Entrer dans Méry sur Oise – Vitesse limitée à 30km/h
- 🚗 Tout droit sur 1km500 jusqu'au château
- 🚗 Parc du château face à la mairie



CHAMPIONNATS INTERDEPARTEMENTAUX F.S.G.T. de CROSS COUNTRY  
 DIMANCHE 01 DECEMBRE 2019 - MERY SUR OISE (95) - PARC DU CHATEAU

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

CLUB en toutes lettres	
---------------------------	--

SIGLE du CLUB \_\_\_\_\_

RESPONSABLE \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

NOM	PRENOM	Né(e) en	Caté	Sexe	N° licence
1 commissaire pour 10 inscriptions	2 commissaires pour 20 inscriptions				
NOM	PRENOM				

*Les licences sont à présenter à toute réquisition du jury.*

MERCİ de séparer les catégories et d'envoyer la liste avant le 27 novembre 2019 à  
**Pierre LEROUX - 5 allée des Coquelicots - 95540 MERY SUR OISE**  
 Courriel : [usmeryac@wanadoo.fr](mailto:usmeryac@wanadoo.fr) et [pierre.leroux4@orange.fr](mailto:pierre.leroux4@orange.fr)



Petite boucle.



- - Commissaires
- - Secours
- - Espaces Tenten
- - Scène - podium



# Moyenne boucle.



- 1 - Commissaires
- 2 - Secours
- 3 - Espaces tente
- 4 - Scène - podium



# Grande boucle.



- 1 - Commissaires
- 2 - Secours
- 3 - Espaces tentes
- 4 - Scène - podium